



## Άλλα φυλλάδια

Σημειώστε πληροφόρηση που θέλετε να σας στείλουμε

- Κοκαΐνη
- Αμφεταμίνες
- Αλκοόλ
- Ηρωίνη
- Μαριχουάνα
- Καπνός (Νικοτίνη)
- Ηρεμιστικά Χάπια
- Εξάρτηση στο αλκοόλ και τα Ναρκωτικά
- Πληροφοριακός Οδηγός Υπηρεσιών για Ναρκωτικά (For Service Providers)

Γλώσσα προτίμησης  Αγγλικά  Ελληνικά

Όνομα \_\_\_\_\_

Διεύθυνση \_\_\_\_\_

Ταχ. Κώδικας \_\_\_\_\_

Σχόλια \_\_\_\_\_

Επιστρέψτε στην - AGWS, 7 Union Street, Brunswick Victoria

## Σε περίπτωση επείγουσας ανάγκης

Είναι απαραίτητο να τηλεφωνήσετε αμέσως στο 000 και να ζητήσετε βοήθεια αν το άτομο χάσει τις αισθήσεις του λόγω υπερβολικής δόσης. Από τη στιγμή που θα καλέσετε ασθενοφόρο είναι άκρως απαραίτητο να μείνετε με το χρήστη μέχρι να έρθει το νοσοκομειακό. Αν ο χρήστης έχει κάποια αίσθηση του τι συμβαίνει, αρχίστε να του μιλάτε και προσπαθείστε να τον σηκώσετε όρθιο. Αν είναι δυνατό βοηθείστε το χρήστη να κάνει ένα περίπατο και ενθαρρύνετε τον να παίρνει βαθιές αναπνοές. Πρέπει να αποσπάτε την προσοχή του για να μην ξαναπέσει σε κόμα.

Αν το άτομο ξαναπέσει σε κόμα, προσπαθείστε να δείτε αν αναπνέει πλησιάζοντάς το. Αν το άτομο δεν αναπνέει γυρίστε το στο πλάι με το ένα γόνατο λυγισμένο και το άλλο τεντωμένο. Στρώψτε ελαφρά το κεφάλι του έτσι ώστε να αναπνεύει στο μπράτσο του. Αν το άτομο εξακολουθεί να μην αναπνέει, προσπαθείστε να δείτε αν έχει καταπιεί κάτι που του φράζει το λάρυγγα. Μερικές φορές μπορεί το άτομο να έχει κάνει εμμετό ή η γλώσσα του να έχει γυρίσει ανάποδα.

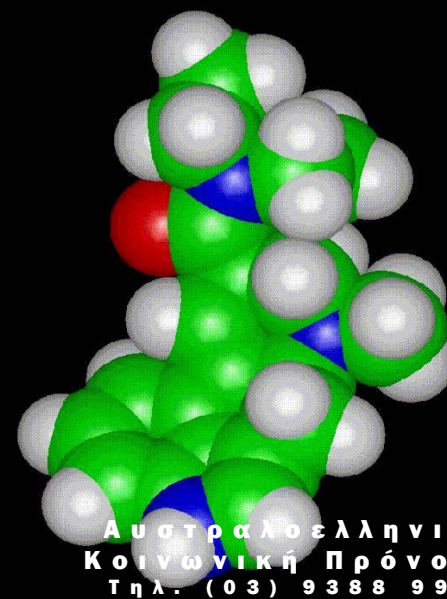
Αν όλα είναι εντάξει αλλά εξακολουθεί να μην αναπνέει, τότε, μόνο αν έχετε εκπαιδευτεί σε πρώτες βοήθειες, γυρίστε το άτομο ανάσκελα, και κρατώντας το στόμα του ανοιχτό κάντε του τεχνητή αναπνοή δίνοντάς του το φιλί της ζωής. Αρχικά αναπνεύστε 5 φορές σε 10 δευτερόλεπτα και μετέπειτα μία φορά κάθε 4 δευτερόλεπτα. Αν δεν γνωρίζετε πρώτες βοήθειες, είναι καλύτερα να μην επιχειρήσετε να κάνετε τεχνητή αναπνοή γιατί ενδέχεται να προκαλέσετε μεγαλύτερη ζημιά. Είναι προτιμότερο να ρωτήσετε αν υπάρχει κάποιος στο άμεσο περιβάλλον που γνωρίζει πρώτες βοήθειες. \*\*\*\*\*

Βιβλιογραφία:  
\* "This book: the Truth About drugs", Michael Rock  
\*\* "Better Life", Konstantine Petsumis  
\*\*\* "You can free Yourself from Alcohol & Drugs, Doug Altmauser  
\*\*\*\* "The Power of Positive Living", Norman Vincent Peale  
\*\*\*\*\* "This book: the Truth About drugs", Michael Rock

Κείμενο Αντόνης Μαγκλής  
(Κοινωνικός Επιμορφωτής σε Θέματα Ναρκωτικών)  
Αυστραλοελληνική Κοινωνική Πρόνοια  
7 Union Street, Brunswick, Victoria 3056, (03) 9388 9998

Πρόγραμμα χρηματοδοτημένο από το Ομοσπονδιακό Υπουργείο Υγείας και Φροντίδας Ηλικιωμένων

# ΕΛ ΕΣ ΝΤΙ (LSD) - Ψυχεδελικά Ναρκωτικά



Αυστραλοελληνική  
Κοινωνική Πρόνοια  
Τηλ. (03) 9388 9998

## Τι είναι το Ελ Ες Ντί (LSD);

Μία χημική ουσία της οποίας ολόκληρο το όνομα είναι διαιθυλαμίδη του λυσεργικού οξέος, και εμφανίζεται σε υγρή μορφή, σε χάπι, εμποτισμένη σε στυπόχαρτο ή σε ζελατινή τετράγωνου σχήματος, ενώ σπανιότερα γίνεται ενδοφλέβια χρήση της.

Ονομάζεται αλλιώς Άσιντ (αγγλική λέξη για το οξύ), Τριπ κ.α. Παρασκευάζεται συνθετικά από ένα μύκητα. \*

## Τι επιδράσεις έχει;

Προκαλεί μια ολοκληρωμένη ψυχεδελική εμπειρία που οι χρήστες ονομάζουν «ταξίδι» που μπορεί να διαρκέσει μέχρι και 12 ώρες. Οι επιδράσεις αρχίζουν συνήθως να γίνονται αισθητές μέσα σε μία ώρα μετά τη λήψη, με τάση να γίνονται πιο έντονες για τις δύο επόμενες ώρες, αγγίζοντας το αποκορύφωμα για ένα διάστημα 1 μέχρι 3 ώρες (5, εάν είναι πολύ δυνατή η δόση) με αρκετές ώρες εξασθένησης που ακολουθούν μέχρι την επαναφορά στη φυσιολογική κατάσταση, προτού γίνει εφικτός ο ύπνος. Οι πιο συχνές ψευδαισθήσεις είναι η παρουσία μιας πλημμύρας χρωμάτων που επιπλέουν στην ατμόσφαιρα, γνωστή με το όνομα *Σκοτσέζικη Ομίχλη*. Παρ' όλο που ο χρήστης μπορεί να δει χρωματιστά πράγματα που δεν είναι εκεί, δεν υπάρχει περίπτωση να χάσει την αίσθηση του περιβάλλοντος που βρίσκεται. Αρκετά από τα προβλήματα που αποδίδονται σε αυτή την ουσία, όπως περιστατικά ανθρώπων που έχασαν τον έ λ ε γ χ ο και είχαν ά σ χ η μ α «ταξίδια» (παραισθήσεις), ήταν αποτέλεσμα των υπερβολικά ισχυρών δόσεων που είχαν πάρει. Μια ισχυρή δόση μπορεί να προκαλέσει στο χρήστη την επιθυμία να μείνει ακίνητος, ενώ μία συνηθισμένη δόση μπορεί να προκαλέσει κέφι για χορό και διασκέδαση και όχι ενδοσκόπηση. Οι επιδράσεις μπορεί να διαφέρουν από χρήστη σε χρήστη ανάλογα με το αν κάποιος έχει ήδη αποκτήσει ένα σχετικό βαθμό οικειότητας με την ουσία μέσω προηγούμενης εμπειρίας του. Οι φήμες που

κυριαρχούσαν παλιότερα πως το LSD μπορεί να προκαλέσει βλάβη στα χρωμοσώματα με αποτέλεσμα τη γέννηση δύσμορφων παιδιών δεν βασίζονται σε καμία επιστημονική ή πειραματική βάση ή δεδομένο. Σύμφωνα με κάποιες εκθέσεις, ο χρήστης μπορεί να αισθανθεί ότι τριπάρει ξανά, μήνες μετά την εμπειρία του πραγματικού τριπαρίσματος (χρήσης). Αυτό οι χρήστες το αποκαλούν *Φλας Μπακ*, κάτι ανάλογο με τις αναμνήσεις που μας δημιουργεί ένα τραγούδι που έχουμε συνδυάσει με κάποιο εξαιρετικό γεγονός της ζωής μας. Το LSD είναι μια τυπική ψυχεδελική ουσία. Ενισχύει οτιδήποτε αισθάνεστε. Τα χρώματα στα αντικείμενα τριγύρω γίνονται πιο φωτεινά και βαθιά. Οι χρήστες το περιγράφουν σα να παίζεις σε μια έγχρωμη ταινία, με επιπλέον χρώματα να πλανιούνται στον αέρα. Μεταβάλλει τον τρόπο με τον οποίο ο χρήστης αντιλαμβάνεται τον εαυτό του και το περιβάλλον του, προσδίδοντας μια διάσταση που δεν υπήρχε ποτέ πριν. Οτιδήποτε κι αν παρατηρήσει ή σκεφτεί θα αποκτήσει τεράστια σημασία. Το LSD έχει μια δριμύτητα στις επιδράσεις του. Ο χρήστης μπορεί να βυθιστεί σε καταθλιπτικές σκέψεις και εικόνες, αν έχει αυτή την προδιάθεση. Μπορεί κάποιος να νιώσει το αίμα να ρέει μέσα του και την ενέργεια τριγύρω του, και μερικές φορές να βιώσει εκρηκτικές ψευδαισθήσεις. Ένα φυσιολογικό φως μπορεί να φανεί πως φέγγει με διαφορετικά χρώματα. Η συγκεκριμένη ουσία δεν έχει επιθυμητά αποτελέσματα, αν καταναλωθεί δύο συνεχόμενες μέρες. Λειτουργεί με το να ελευθερώνει στον εγκέφαλο ουσίες του τύπου της Αδρεναλίνης, αλλά ο εγκέφαλος έχει συγκεκριμένο απόθεμα αυτών των ουσιών και, μόλις αυτό καταναλωθεί, χρειάζεται αρκετές εβδομάδες για να αναπαραγάγει καινούργια ποσότητα. Το LSD λειτουργεί σαν καταλύτης, ενεργοποιεί δηλαδή ό,τι υπάρχει. Η νευροχημική δράση του LSD στον εγκέφαλο, σχετίζεται περισσότερο με την ουσία Σεροτονίνη, που είναι βασικός νευροδιαβιβαστής και που είναι χημικά ανάλογη της Ψιλοκυβίνης. \*\*

## Άλλοι κίνδυνοι

Αυτή η ουσία δεν επιδρά στο σώμα αλλά, κυρίως, στον εγκέφαλο. Για αυτό το λόγο ονομάζεται ψυχεδελική ουσία. Ο ορισμός προέρχεται από τις ελληνικές λέξεις - ψυχή και δηλώνω.

Το ναρκωτικό αυτό αποκαλύπτει τον ψυχισμό του χρήστη. Έχει επίδραση όχι μόνο στις αισθήσεις αλλά και στα συναισθήματα. Όταν αναμιχθεί με άλλα ναρκωτικά και αλκοόλ μπορεί να αποβεί μοιραία. \*\*\*

## Προφυλάξεις

Αν υπάρχει ιστορικό διανοητικής ασθένειας η χρήση αυτής της ουσίας θα χειροτερέψει την κατάσταση. Σε περιπτώσεις που ο χρήστης πάσχει από κατάθλιψη, το LSD θα ισχυροποιήσει την καταθλιπτική αίσθηση.

Αν κάποιος έχει κάνει χρήση αυτής της ουσίας μην τον αφήνετε μόνο του. Υπάρχουν πολλές περιπτώσεις που οι χρήστες LSD έχασαν τη ζωή τους πέφτοντας από γέφυρες ή ψηλά κτίρια ενώ είχαν παραισθήσεις και δεν είχαν διαίσθηση των πράξεών τους.

Ποτέ μην αφήσετε κάποιον που έχει χρησιμοποιήσει αυτή την ουσία να χρησιμοποιήσει μηχανήματα ή να οδηγήσει. Επίσης, ποτέ μην μπαίνετε σε αυτοκίνητο αν ο οδηγός έχει κάνει χρήση αυτής της ουσίας.

Όσοι είναι άρρωστοι και βρίσκονται υπό ιατρική φροντίδα και θεραπευτική αγωγή πρέπει να προσέχουν να μην κάνουν τίποτα που θα επιδεινώσει την υγεία τους.

Η χρήση αυτής της ουσίας πρέπει να αποφεύγεται. Επίσης όποιος παίρνει φάρμακα με ιατρική συνταγή δεν πρέπει να κάνει χρήση άλλων ουσιών. Μερικές ουσίες όπως το LSD προκαλούν διάφορες διαταραχές καθώς αλλάζουν το φυσιολογικό πλαίσιο λειτουργιών του οργανισμού. \*\*\*\*