



Άλλα φυλλάδια

Σημειώστε πληροφόρηση που θέλετε να σας στείλουμε

- Διαλύτες
- Έκσταση
- Μαριχουάνα
- Ηρωίνη
- Διαπαιδαγώγηση και Πρόληψη κατά των ναρκωτικών
- Πληροφορίες για τα ναρκωτικά
- Μάθε την Αλήθεια
- Η πιο Ισχυρή μας Δύναμη Κατά των Ναρκωτικών
- Πληροφοριακός Οδηγός Υπηρεσιών για Ναρκωτικά (For Service Providers)

Γλώσσα προτίμησης Αγγλικά Ελληνικά

Όνομα _____

Διεύθυνση _____

Ταχ. Κώδικας _____

Σχόλια _____

Επιστρέψτε στην - AGWS, 7 Union Street, Brunswick Victoria

Αίτηση για δωρεάν πληροφορίες γύρω απ' τα Ναρκωτικά



Κείμενο Ευάγγελος Συκαμινιάς,
Μετάφραση Αντόνης Μαγκλής
Αυστραλοελληνική Κοινωνική Πρόνοια
7 Union Street, Brunswick, Victoria 3056
(03) 9388 9998

Πρόγραμμα χρηματοδοτημένο από το Υπουργείο Κοινωνικών Υπηρεσιών

Μαριχουάνα

Australian Greek
Welfare Society



Τι είναι η Μαριχουάνα;

Η Μαριχουάνα είναι η πιο ευρέως διαδεδομένη και λιγότερο ισχυρή μορφή της κάνναβης, ένα ναρκωτικό το οποίο παράγεται από το φυτό με το ομόνυμο όνομα. Το φυτό της κάνναβης περιέχει THC, συνοπτικός όρος της τετραυδροκανναβινόλης, ένα συστατικό το οποίο είναι υπεύθυνο για τις επιδράσεις που προκαλεί στον οργανισμό όταν καπνίζεται ή τρώγεται. Τα φύλλα και τα αποξηραμένα άνθη του θηλυκού φυτού ή η ρητίνη του περιέχουν THC. Είναι το πιο διαδεδομένο ναρκωτικό στην Αυστραλία (έρευνα που έγινε το 1998 έδειξε ότι 39% του Αυστραλιανού πληθυσμού έκανε χρήση μαριχουάνας τουλάχιστον μία φορά στη ζωή τους*).

Η THC αρχικά προκαλεί αίσθηση διέγερσης που ακολουθείται από χαλάρωση. Επιδρά στον εγκέφαλο μέσω των πνευμόνων (αν καπνιστεί) ή του στομάχου (αν φαγωθεί).

Τι επιδράσεις έχει;

Η Μαριχουάνα ενεργοποιεί τους κανναβικούς υποδοχείς του εγκεφάλου προκαλώντας χαλάρωση. Κατά τη διάρκεια της επήρεάς της ο ειρμός σκέψης μπορεί να ξεχαστεί λόγω της THC.

Το ναρκωτικό αυτό επηρεάζει την κρίση και την ικανότητα του χρήστη να παίρνει αποφάσεις και να σκέφτεται λογικά. Με παρατεταμένη χρήση επέρχεται υπνηλία και αύξηση της όρεξης. Την ίδια στιγμή αυξάνονται οι ρυθμοί της καρδιάς και πέφτει η πίεση του αίματος.

Άλλοι κίνδυνοι

Μεγάλες ποσότητες αυτού του ναρκωτικού μπορεί να οδηγήσουν σε σύγχυση, νευρική κατάσταση, ανησυχία, άγχος, πανικό, ψευδαισθήσεις, επηρεασμένα αντανακλαστικά, σκέψεις παράνοιας.

*. Αυτά τα συμπτώματα ενδέχεται να

επιδεινωθούν αν ο χρήστης δοκιμάζει για πρώτη φορά Μαριχουάνα ή βρίσκεται σε άγνωστο περιβάλλον. Μερικές φορές όταν γίνετε κατάχρηση emπίπτουν άσχημες ψυχολογικές παρενέργειες και χρειάζεται επείγουσα φαρμακευτική χορήγηση για να επανέλθει ο χρήστης στα συγκαλά του.**.

Οι χρήστες που καπνίζουν Μαριχουάνα για μεγάλο χρονικό διάστημα συνήθως πάσχουν από ασθένειες του αναπνευστικού συστήματος (ο καπνός της Μαριχουάνας περιέχει 50% με 70% περισσότερα καρκινογόνα στοιχεία απ' ότι ο καπνός του τσιγάρου***). Επίσης χάνουν τα κίνητρά τους για ζωή και μάθηση (λόγω έλλειψης ενεργητικότητας που τους διακατέχει), δεν μπορούν να συγκεντρωθούν, αναπτύσσουν ορμονικές διαταραχές που επηρεάζουν την σεξουαλική τους δραστηριότητα, την γονιμότητά τους και τον έμμηνο κύκλο.

Οι έγκυες γυναίκες που καπνίζουν Μαριχουάνα έχουν περισσότερες πιθανότητες να γεννήσουν πρόωρα μωρά, κάτω του κανονικού βάρους, τα οποία αναπτύσσουν αναπνευστικά προβλήματα και λοιμώξεις.

Η παρατεταμένη χρήση Μαριχουάνας δημιουργεί διάφορες ψυχώσεις και διανοητικές ασθένειες όπως σχιζοφρένεια ή μανιακή κατάθλιψη σε ορισμένα άτομα που έχουν προδιάθεση.

Επίσης, ορισμένοι χρήστες ενδέχεται να αναπτύξουν ψυχολογικό ή φυσιολογικό εθισμό.**

Προφυλάξεις

Είναι δύσκολο να πει κανείς με ακρίβεια αν ένα άτομο κάνει χρήση Μαριχουάνας ή όχι

εκτός αν παρατηρήσουμε το χρήστη πριν και αμέσως μετά την χρήση. Μερικά ενδεχόμενα συμπτώματα που ενδεικνύουν ότι το άτομο χρησιμοποιεί Μαριχουάνα συμπεριλαμβάνουν ζαλάδα, ξαφνικό ξέσπασμα γέλιου ή κλάματος χωρίς εμφανή λόγο, κατακόκκινα μάτια ή μάτια με διαστελλομένους κόρες, έλλειψη αυτοσυγκέντρωσης και ενθύμησης γεγονότων. Παρόλα αυτά, αυτά τα συμπτώματα ενδέχεται να είναι αποτέλεσμα άλλων παραγόντων που δεν έχουν σχέση με τα ναρκωτικά και περιστασιακοί χρήστες μπορεί να μην τα επιδεικνύουν ποτέ.

Σε περίπτωση επείγουσας ανάγκης

Αν κάποιος έχει χάσει τις αισθήσεις του ως αποτέλεσμα της κατάχρησης μαριχουάνας, καθίστε τον σε κάποιο αναπαυτικό μέρος και προσφέρετέ του ένα ποτήρι νερό με λίγη ζάχαρη ή ένα χυμό. Επίσης, βάλτε του ένα υγρό πανί στο μέτωπο ή το λαιμό. Μέσα σε μία περίπου ώρα πρέπει να έχουν συνέλθει****, αν όχι, ή αν φαίνονται πολύ άρρωστοι τηλεφωνήστε στο 000 και ζητήστε βοήθεια απ' το ασθενοφόρο.

Απότομη διακοπή από τη Μαριχουάνα, όπως και με τα περισσότερα ναρκωτικά, ενδέχεται να προκαλέσει στο χρήστη άσχημα συμπτώματα όπως διαταραχές ύπνου, νευρική κατάσταση, απώλεια όρεξης ή βάρους και άγχος. Σε μερικές περιπτώσεις οι πρώην χρήστες πάσχουν από κρυάδες, πυρετό και τρεμούλα. Τα περισσότερα απ' αυτά τα ανεπιθύμητα συμπτώματα δεν κρατούν περισσότερο από μία βδομάδα.

** National Institute on Drug Abuse (U.S.)

* Australian Drug Foundation

*** NIDA

**** Manly Drug Education and Counselling Centre (MDECC)