



Άλλα φυλλάδια

Σημειώστε πληροφόρηση που θέλετε να σας στείλουμε

- Διαλύτες
- Έκσταση
- Μαριχουάνα
- Ηρωίνη
- Διαπαιδαγώγηση και Πρόληψη κατά των ναρκωτικών
- Πληροφορίες για τα ναρκωτικά
- Μάθε την Αλήθεια
- Η πιο Ισχυρή μας Δύναμη Κατά των Ναρκωτικών
- Πληροφοριακός Οδηγός Υπηρεσιών για Ναρκωτικά (For Service Providers)

Γλώσσα προτίμησης Αγγλικά Ελληνικά

Όνομα _____

Διεύθυνση _____

Ταχ. Κώδικας _____

Σχόλια _____

Επιστρέψτε στην - AGWS, 7 Union Street, Brunswick Victoria

Αίτηση για δωρεάν πληροφορίες γύρω απ' τα Ναρκωτικά



Κείμενο Ευάγγελος Σουκαμιάς,
Μεταφρασμένο από την Δήμητρα Λαγουδάκη
Αυστραλοελληνική Κοινωνική Πρόνοια
7 Union Street, Brunswick, Victoria 3056
(03) 9388 9998

Πρόγραμμα χρηματοδοτημένο από το Υπουργείο Κοινωνικών Υπηρεσιών

ΜΑΘΕ ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ

Οδηγός για Νέους

Australian Greek
Welfare Society



ΜΑΘΕ ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ...

Αυτό το φυλλάδιο δεν έχει πρόθεση να καταδικάσει, ούτε όμως και να συγχωρήσει τη χρήση των ναρκωτικών. Μοναδικό σκοπό έχει να σου προσφέρει την ευκαιρία να πάρεις μια απόφαση, αφού πρώτα ενημερωθείς, ανεξάρτητα αν είσαι ή όχι τώρα χρήστης ναρκωτικών. Είναι γεγονός ότι σε κάποιο στάδιο στη ζωή του καθενός, η δυνατότητα να κάνει χρήση ναρκωτικών μπορεί να γίνει πραγματικότητα – αλλά προτού κάνεις οποιοσδήποτε επιλογές, είτε πρόκειται να σταματήσεις είτε να ξεκινήσεις τη χρήση, βεβαιώσου ότι γνωρίζεις όλη την αλήθεια.

Το να γνωρίζουμε τυπικά τι επίδραση έχει ένα ναρκωτικό δεν μας λέει υποχρεωτικά πώς ακριβώς θα επιδράσει αυτό το ναρκωτικό σε κάθε άτομο. Η επίδραση συνήθως εξαρτάται από το είδος του ναρκωτικού, από την ποσότητα που χρησιμοποιείται, από τη συχνότητα, από το πώς λαμβάνεται και από τα χαρακτηριστικά του ατόμου που το παίρνει - συγκεκριμένα τη σωματική του διάπλαση και τη ψυχική του κατάσταση. Θα πρέπει επίσης να σημειωθεί ότι πολλά από τα σημερινά ναρκωτικά δεν είναι ανόθευτα, αλλά αντίθετα μίγμα δύο ή περισσότερων ουσιών που μπορούν συχνά να επιφέρουν απρόβλεπτες και ανησυχητικές επιπτώσεις.

Μία από τις πιο ανησυχητικές διαστάσεις του κακού που προκαλούν τα ναρκωτικά στην κοινωνία, είναι ο φόρος θανάτου. Η χρήση ναρκωτικών αποτελεί παράγοντα για ένα στους πέντε συνολικά θανάτους στην Αυστραλία – το 1997 προκάλεσε 22.700 θανάτους.

Θυμήσου, ο καθένας έχει κάτι να πει για τα ναρκωτικά, και ο μύθος μπορεί να διαστρεβλώσει την πραγματικότητα. Οι φίλοι σου πιθανόν δεν μπορούν να σου πουν όλα όσα πρέπει να γνωρίζεις για τα ναρκωτικά.

Δεν ωφελεί απλά η γνώση ότι τα ναρκωτικά είναι επικίνδυνα – χρειάζεται να γνωρίζεις το **πώς** και

το **γιατί**, και εάν πρόκειται να τα χρησιμοποιήσεις, τότε ξεκίνησε ζητώντας συμβουλή από κάποιο ειδικευμένο φορέα παροχής υπηρεσιών για νέους σχετικά με τα ναρκωτικά.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΞΑΡΤΗΣΗ;

Υπάρχουν βαθμίδες εξάρτησης, που κυμαίνονται από ήπια εξάρτηση έως καταναγκαστική συμπεριφορά, κοινώς γνωστή σαν εθισμός. Είναι αδύνατο να πει κανείς για πόσο διάστημα ή πόσο συχνά ένα άτομο μπορεί να παίρνει ναρκωτικά πριν γίνει εξαρτημένο, όμως παραμένει πραγματικό ενδεχόμενο ότι μόλις αρχίσεις να κάνεις χρήση ναρκωτικών, μπορεί να γίνεις εξαρτημένος.

Αυτό δεν σημαίνει οπωσδήποτε ότι θα εθιστείς στα ναρκωτικά ή ότι θα βλάψεις σοβαρά την υγεία σου, αν και κάποιοι νέοι άνθρωποι όντως πεθαίνουν από ισχυρή δυσμενή αντίδραση του οργανισμού στο ναρκωτικό. Ωστόσο, η χρήση ναρκωτικών μπορεί να γίνει συνήθεια. Κάποιοι άνθρωποι στηρίζονται σ' αυτά απλώς για να αντιμετωπίσουν την καθημερινή ζωή. Η χρήση ναρκωτικών έχει πιθανώς σοβαρή επίπτωση στη σωματική και ψυχική τους υγεία. Επίσης πολλοί εθισμένοι καταφεύγουν στην κλοπή και στη διάρρηξη για να βρουν αρκετά χρήματα να πληρώσουν τα ναρκωτικά και κατά συνέπεια βρίσκονται μπλεγμένοι με το νόμο.

Αν είσαι σε κάποιο βαθμό εξαρτημένος ή πιστεύεις ότι ενδεχομένως κατευθύνεσαι σ' αυτόν το δρόμο ή γνωρίζεις κάποιον που είναι εξαρτημένος, υπάρχουν για τους νέους διάφορες υπηρεσίες από ειδικούς, με θεραπευτικές αγωγές που μπορούν να σε βοηθήσουν να σταθεροποιήσεις ή ακόμα και να βάλεις τέλος στην εξάρτησή σου.

Υπάρχει ένας αριθμός από διαφορετικές επιλογές θεραπευτικών αγωγών. Αυτές διαφέρουν ως προς τους στόχους και τις μεθόδους τους. Κάποιες στοχεύουν στο να επιτύχει ο χρήστης έναν τρόπο ζωής απαλλαγμένο από ναρκωτικά, ενώ άλλες

στοχεύουν στο να σταθεροποιήσουν το χρήστη ναρκωτικών σε ένα περιορισμένο, ασφαλέστερο επίπεδο χρήσης. Κάποιες χρησιμοποιούν συμβουλευτικές μεθόδους προσαρμοσμένες σε κάθε άτομο, άλλες χρησιμοποιούν την ομαδική θεραπεία, ενώ άλλες χρησιμοποιούν χημικά υποκατάστατα για να βοηθήσουν στην απεξάρτηση ή τη συντήρηση.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

YSAS:

9890 7855

9418 1020 (εκτός ωραρίου)

Odyssey House: (Το σπίτι της Οδύσσειας)

8341 1600

Drug Info: (Πληροφορίες για τα Ναρκωτικά)

13 15 70

Buoyancy Foundation:(Ίδρυμα Buoyancy)

9429 3322

Drug & Alcohol Services: (Υπηρεσίες για τα Ναρκωτικά & το Αλκοόλ)

8345 6666

**VOYAGE (Alcohol & Other Drug Services):
[ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ (Υπηρεσίες για το Αλκοόλ & τα Ναρκωτικά)]**

9296 1228

**Western Region AIDS & Hepatitis Prevention:
(Υπηρεσία Πρόληψης του AIDS & της Ηπατίτιδας Δυτικής Περιφέρειας)**

9687 5202

Youth Outreach (Western General):

9689 5533

**Youth Northern Outreach Team (YNOT):
(Ομάδα Προσέγγισης Νέων Βόρειας Περιφέρειας)**

9304 9100

**Mental Health Services for Kids & Youth:
(Υπηρεσίες Ψυχικής Υγιεινής για Παιδιά και Νέους)**

9342 2800