



Άλλα φυλλάδια

Σημειώστε πληροφόρηση που θέλετε να σας στείλουμε

- Διαλύτες
- Έκσταση
- Μαριχουάνα
- Ηρωίνη
- Διαπαιδαγώγηση και Πρόληψη κατά των ναρκωτικών
- Πληροφορίες για τα ναρκωτικά
- Μάθε την Αλήθεια
- Η πιο Ισχυρή μας Δύναμη Κατά των Ναρκωτικών
- Πληροφοριακός Οδηγός Υπηρεσιών για Ναρκωτικά (For Service Providers)

Γλώσσα προτίμησης Αγγλικά Ελληνικά

Όνομα _____

Διεύθυνση _____

Ταχ. Κώδικας _____

Σχόλια _____

Επιστρέψτε στην - AGWS, 7 Union Street, Brunswick Victoria

Αίτηση για δωρεάν πληροφορίες γύρω απ' τα Ναρκωτικά



Κείμενο Ευάγγελος Σουκαμινιάς,
Μετάφραση Αντόνης Μαγκλής
Αυστραλοελληνική Κοινωνική Πρόνοια
7 Union Street, Brunswick, Victoria 3056
(03) 9388 9998

Πρόγραμμα χρηματοδοτημένο από το Υπουργείο Κοινωνικών Υπηρεσιών

Εισπνευτικά και Διαλύτες

Australian Greek
Welfare Society



Τι είναι τα εισπνευτικά και οι διαλύτες;

Τα εισπνευτικά και οι διαλύτες είναι μια ποικιλία από επικίνδυνα χημικά που βρίσκονται σε κάθε σπίτι και περιλαμβάνουν καθαριστικά προϊόντα και αέρια τα οποία μπορούν να εισπνεύσουν μικρά παιδιά, είτε απευθείας από την συσκευασία την χημικών ουσιών, είτε μέσα από πλαστικές σακούλες, για να πετύχουν μια κατάσταση μέθης. Οι αναθυμιάσεις από πολλά βιομηχανικά και οικιακά προϊόντα όπως καθαριστικά υγρά, κόλλα, βερνίκια και ασετόν νυχιών, αντιψυκτικά, διορθωτικά υγρά, προϊόντα σε σπρέι, μερικές βαφές, υγρό αναπτήρων, υγρό πυροσβεστήρων και άλλα εισπνέονται ως ναρκωτικά.

Μια έρευνα που έγινε το 1996 στα σχολεία της Βικτώριας σχετικά με την χρήση ναρκωτικών, έδειξε ότι οι χρήστες των εισπνευτικών είναι ηλικίας 7 ως 17 ετών, και ότι περίπου 24% των μαθητών αυτής της ηλικίας έχουν κάνει χρήση εισπνευτικών τουλάχιστον μια φορά*.

Γιατί τα νεαρά άτομα χρησιμοποιούν εισπνευτικά και διαλύτες;

Τα εισπνευτικά και οι διαλύτες είναι ευρέως διαθέσιμα σε μικρές τιμές που ποικίλλουν ανάλογα με το προϊόν. Για αυτό το λόγο είναι εύκολο για τα νεαρά άτομα να πειραματίζονται με αυτά τα ναρκωτικά. Επιπλέον, νιώθουν αισθητά την ανάγκη να ανήκουν σε μια ομάδα συνομήλικών τους που να τους καταλαβαίνει και που να μπορούν να κάνουν τα ίδια πράγματα έχοντας παρόμοια ενδιαφέροντα. Με αυτό τον τρόπο νιώθουν ότι μπορούν να αντιμετωπίσουν καλύτερα τα προβλήματά τους και να ξεφύγουν από το αδιέξοδο.

Τι επιδράσεις έχουν τα εισπνευτικά και οι διαλύτες;

Έχουν χαρακτηριστεί ως οι ουσίες που προκαλούν το χαμηλότερης ποιότητας «άκουσμα». Όταν ο χρήστης εισπνέει τις τοξικές αναθυμιάσεις από τα προϊόντα που αναφέρθηκαν παραπάνω, ο εγκέφαλος στερείται οξυγόνου. Νιώθοντας ότι δηλητηριάζεται και σε κατάσταση σύγχυσης αποσύρεται σε μια κατάσταση ονείρου. Σε μερικούς χρήστες αυτή η κατάσταση πανικού σθνδύζεται με την πραγματικότητα και δημιουργεί παραισθήσεις. Άλλοι πάλλ νιώθουν ζάλη και βιώνουν μπλακ άουτ.

Συνήθως οι επιδράσεις των εισπνευτικών και των διαλυτών μοιάζουν με αυτές του αλκοόλ και περιλαμβάνουν: ασταθής συμπεριφορά, μπερδεμένη ομιλία, φτέρνισμα, βήχα, ζαλάδα και εμετό. Η υπερβολική χρήση των εισπνευτικών και των διαλυτών μπορεί επίσης να δημιουργήσει σοβαρά προβλήματα στον εγκέφαλο, στο συκώτι, στα νεφρά και στα νεύρα. Ωστόσο, αυτές οι περιπτώσεις είναι σπανιότερες.

Άλλοι κίνδυνοι

Ο χρήστης μπορεί να πνιγεί στην προσπάθειά του να κάνει εμετό, επειδή δεν έχει συναίσθηση του ότι πρέπει να φτύσει. Η επίδραση του σνιφαρίσματος διαρκεί από 15 έως 45 λεπτά. Το αίσθημα που ακολουθεί είναι σωματική κατάπτωση και νύστα και διαρκεί μέχρι την επόμενη μέρα. Όσοι κάνουν χρήση διαλυτών σε συχνή βάση αντιμετωπίζουν διαταραχές στη λειτουργία σκέψης. Έχουν καταγραφεί περιπτώσεις χρηστών που πέθαναν από ανακοπή καρδιάς και πνιγμό λόγω ασφυξίας. Είναι πολύ εξαρτησιογόνες ουσίες, με συνεχή χρήση, κυρίως το βουτάνιο και συγκεκριμένες κόλλες.

Άλλοι κίνδυνοι ως αποτέλεσμα της εισπνοής των ουσιών αυτών είναι διάφορα ατυχήματα όπως πτώση από ψηλά μέρη, ασφυξία, λόγω του ότι χρησιμοποιούνται πλαστικές σακούλες για την εισπνοή, ασυλόγιστη συμπεριφορά κτλ.

Προφυλάξεις

Η χρήση εισπνευτικών ή διαλυτών μπορεί να προκαλέσει τοξική δηλητηρίαση. Επειδή αυτές οι ουσίες είναι εύφλεκτες δεν πρέπει να ανάψετε φωτιά κοντά τους, π.χ. Να μην καπνίσετε. Ποτέ μην ψεκάσετε αέρια κατευθείαν στο στόμα, γιατί μπορεί να κλείσουν οι δίοδοι κυκλοφορίας του αέρα και να επέλθει ασφυξία. Η μακροχρόνια χρήση μπορεί να προκαλέσει χρόνια πρόβλημα στα νεφρά και στο συκώτι. Ποτέ μη βάλετε το κεφάλι σας μέσα σε σακούλα για να σνιφάρετε εισπνευτικά ή διαλύτες. Δεν υπάρχει κανένας τρόπος πρόληψης για να αποφύγετε πιθανή ανακοπή καρδιάς, εκτός από το να αποφύγετε τη χρήση εισπνευτικών ή διαλυτών.

Ποτέ Δεν υπάρχουν καθαρές ενδείξεις οι οποίες να αποδεικνύουν πότε ένα άτομο χρησιμοποιεί εισπνευτικές ουσίες αλλά μερικές πιθανές ενδείξεις που πρέπει να προσέξετε, περιλαμβάνουν την κατοχή μεγάλων ποσοτήτων αυτών των προϊόντων, χημικές μυρωδιές στα ρούχα και στην αναπνοή, αδικιολόγητη συμπεριφορά που μοιάζει με αυτή του μεθυσμένου, κόκκινα μάτια ή σπειρία γύρω από το στόμα ή τη μύτη, συνεχής βήξιμο ενώ σταδιακά ματώνει και η μύτη.

Σε περίπτωση επείγουσας ανάγκης

Αν υποψιάζεστε ή ανακαλύψετε κάποιον που χρησιμοποιεί εισπνευτικά ή διαλύτες μην τον κυνηγήσετε, τρομάξετε ή αναστατώσετε. Κάθε αντιμετώπιση της καταστάσης όταν το άτομο βρίσκεται σε κατάσταση μέθης μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές συνέπειες, περιλαμβανομένου και του θανάτου.