



Άλλα φυλλάδια

Σημειώστε πληροφόρηση που θέλετε να σας στείλουμε

- Διαλύτες
- Έκσταση
- Μαριχουάνα
- Ηρωίνη
- Διαπαιδαγώγηση και Πρόληψη κατά των ναρκωτικών
- Πληροφορίες για τα ναρκωτικά
- Μάθε την Αλήθεια
- Η πιο Ισχυρή μας Δύναμη Κατά των Ναρκωτικών
- Πληροφοριακός Οδηγός Υπηρεσιών για Ναρκωτικά (For Service Providers)

Γλώσσα προτίμησης Αγγλικά Ελληνικά

Όνομα _____

Διεύθυνση _____

Ταχ. Κώδικας _____

Σχόλια _____

Επιστρέψτε στην - AGWS, 7 Union Street, Brunswick Victoria

Αίτηση για δωρεάν πληροφορίες γύρω απ' τα Ναρκωτικά



Κείμενο Ευάγγελος Σουκαμιάς,
Μεταφρασμένο από την Δήμητρα Λαγουδάκη
Αυστραλοελληνική Κοινωνική Πρόνοια
7 Union Street, Brunswick, Victoria 3056
(03) 9388 9998

Πρόγραμμα χρηματοδοτημένο από το Υπουργείο Κοινωνικών Υπηρεσιών

Ηρωίνη

Australian Greek
Welfare Society



Τι είναι η ηρωίνη;

Η ηρωίνη είναι ένα παράνομο ναρκωτικό που εξάγεται από την παπαρούνα του Οπίου. Ανήκει στην ίδια κατηγορία με την κωδεΐνη, μεθαδόνη και μορφίνη. Η ηρωίνη είναι σκόνη που ανακατεύεται με νερό και γίνεται ενδοφλέβια χρήση, χαρίζοντας μια αίσθηση ζεστασιάς και ευφορίας που συνοδεύεται από μια κατάσταση ηρεμίας, χαλάρωσης και νωθρότητας που διαρκεί έως 6 ώρες.

Η ηρωίνη είναι πολύ εξαρτησιογόνα ουσία. Η ανάγκη για την ουσία αναπτύσσεται ύπουλα στον οργανισμό με αποτέλεσμα ο χρήστης να εθιστεί από τη συχνή χρήση, χωρίς να το περιμένει. Από τη στιγμή που ο χρήστης εθιστεί στην ηρωίνη χρειάζεται όλο και μεγαλύτερη δόση για να νιώθει όπως πριν και η αρχική ευχαρίστηση που του προκαλούσε η ουσία εξατμίζεται. Ο χρήστης φτάνει σε σημείο να μην νιώθει φυσιολογικά αν δεν χρησιμοποιεί όλο και πιο ισχυρές δόσεις. Σε αυτό το στάδιο, η εύρεση και κατοχή του ναρκωτικού γίνεται έμμονη ιδέα για το χρήστη και ο μοναδικός σκοπός της ζωής του.

Τι επιδράσεις έχει;

Όπως όλα τα ναρκωτικά, πολλοί λόγοι επηρεάζουν τις επιδράσεις της ηρωίνης στον χρήστη, συμπεριλαμβανομένου του περιβάλλοντος στο οποίο πάρθηκε το ναρκωτικό, καθώς και η ιδιοσυγκρασία και η ψυχολογική κατάσταση του καθενός. Σε γενικές γραμμές πάντως, η ηρωίνη λειτουργεί σαν ηρεμιστικό και διεγερτικό μαζί. Επιδρά στο κεντρικό νευρικό σύστημα σαν αναλγητικό, παρέχοντας ένα τεχνητό απόθεμα ενδορφινών. Ο ρυθμός της αναπνοής βραδαίνει, το στόμα στεγνώνει, επέρχεται ζαλάδα και πιθανός ίλιγγος. Με υπερβολικά συχνή χρήση, ο χρήστης χάνει την δυνατότητα αυτοσυγκέντρωσης και η αναπνοή του γίνεται όλο και πιο αργή. Αν γίνεται κατάχρηση ή σε συνδυασμό με άλλα ναρκωτικά, η υπερβολική δόση μπορεί να επιφέρει ακόμα και το θάνατο.

Από τη στιγμή που κάποιος εθιστεί στην ηρωίνη, βιώνει την εμπειρία επώδυνων συμπτωμάτων στέρησης όταν επιχειρήσει να σταματήσει τη χρήση, περιλαμβανομένων ιδρώτα, εμετού, διάρροιας, αρκετών συμπτωμάτων γρίπης, δυσκολίας αναπνοής και μερικές φορές πτώσης σε κώμα.

Κίνδυνοι που συνεπάγεται η ενδοφλέβια λήψη ναρκωτικών ουσιών

Μη στειρωμένα αντικείμενα μπορεί να προκαλέσουν μολύνσεις. Η χρήση κοινών συριγγών μπορεί να ενισχύσει την εξάπλωση μεταδοτικών ασθενειών όπως το HIV, τον ιό που προκαλεί το AIDS και ηπατίτιδας. Λοιμώξεις του δέρματος, της καρδιάς και των πνευμόνων είναι επίσης συχνά συμπτώματα των χρηστών.

Αποστήματα, θρομβώσεις και άλλες παρόμοιες καταστάσεις μπορεί να προκληθούν από την ενδοφλέβια χρήση φαρμάκων που είναι σε μορφή χαπιών και δεν είναι προορισμένα για τέτοιο τρόπο λήψης. Αν ο χρήστης χτυπήσει αρτηρία αντί για φλέβα, μπορεί να προκληθεί γάγγραινα και μόλυνση του αίματος αν μολυνθεί η πληγή. Η ενδοφλέβια χρήση ενός φαρμάκου άγνωστης ισχύος μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο από υπερβολική δόση, καθώς η ουσία διοχετεύεται κατευθείαν στο κυκλοφοριακό σύστημα. Η μορφή σκόνης με την οποία εμφανίζεται η ηρωίνη καθιστά δύσκολο να καθοριστεί το πόσο ισχυρή είναι ή να αναγνωρίσεις σίγουρα τι ακριβώς είναι. Αν γίνεται χρήση ηρωίνης κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης το έμβρυο μπορεί να υποστεί ανεπανόρθωτη βλάβη. Ακόμη ενδέχεται το μωρό να γεννηθεί εθισμένο στην ουσία και οι πιθανότητες πρόωρου θανάτου πολλαπλασιάζονται.

Διάφορες θεραπείες που οδηγούν στην απεξάρτηση

Η απομάκρυνση από το περιβάλλον που ήταν συνδεδεμένο με τη χρήση της ουσίας φαίνεται ότι βοήθησε την απεξάρτηση από αυτή. Οι ισχυρές ψυχολογικές επιδράσεις που έχει στον πρώην χρήστη οτιδήποτε συνδέεται με την ουσία μπορεί να ελατωθούν μέσω συμβουλευτικών υπηρεσιών, με τη βοήθεια ειδικευμένων ψυχολόγων και ομάδων συμπαράστασης. Επίσης διάφορες φαρμακευτικές θεραπείες όπως η μεθαδόνη, η ναλτρεξόνη κ.α. μπορεί να βοηθήσουν. Όσο πιο γρήγορα γίνει

θεραπεία τόσο πιο πολλές και οι πιθανότητες επιτυχίας απεξάρτησης. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το γιατρό σας ή την Αυστραλοελληνική Κοινωνική Πρόνοια στο 9388 9998

Σε περίπτωση υπερβολικής δόσης

Αν ο χρήστης έχει πέσει σε κώμα ή δεν δίνει σημεία ζωής σημαίνει ότι μπορεί να έχει πάρει υπερβολική δόση. Μέσα σε δέκα μόλις λεπτά μπορεί να επέλθει θάνατος αν ο χρήστης δεν υποστεί πρώτες βοήθειες από ειδικευμένους νοσοκόμους. Γι' αυτό το λόγο είναι απαραίτητο να τηλεφωνήσετε αμέσως στο 000 και να ζητήσετε βοήθεια στο να ανατραπεί η υπερβολική δόση χρησιμοποιώντας το φάρμακο Nalcan. Κατόπιν περαιτέρω νοσοκομειακής βοήθειας, η ανάρρωση από σοβαρά περιστατικά υπερβολικών δόσεων συνήθως λαμβάνει χώρα μεταξύ 24 με 48 ώρες.

Από τη στιγμή που θα καλέσετε ασθενοφόρο είναι άκρως απαραίτητο να μείνετε με το χρήστη μέχρι να έρθει το νοσοκομειακό. Αν ο χρήστης έχει κάποια αίσθηση του τι συμβαίνει, αρχίστε να του μιλάτε και προσπαθείστε να τον σηκώσετε όρθιο. Αν είναι δυνατό βοηθείστε το χρήστη να κάνει ένα περίπατο και ενθαρρύνετε τον να παίρνει βαθιές αναπνοές. Πρέπει να αποσπάτε την προσοχή του για να μην ξαναπέσει σε κώμα.

Αν το άτομο ξαναπέσει σε κώμα, προσπαθείστε να δείτε αν αναπνέει πλησιάζοντάς το.

Αν το άτομο δεν αναπνέει γυρίστε το στο πλάι με το ένα γόνατο λυγισμένο και το άλλο τεντωμένο. Στρώψτε ελαφρά το κεφάλι του ούτως ώστε να αναπνεύσει στο μπράτσο του. Αν το άτομο εξακολουθεί να μην αναπνέει, προσπαθείστε να δείτε αν έχει καταπεί κάτι που του φράζει το λάρυγγα. Μερικές φορές μπορεί το άτομο να έχει κάνει εμμετό ή η γλώσσα του να έχει γυρίσει ανάποδα.

Αν όλα είναι εντάξει αλλά εξακολουθεί να μην αναπνέει γυρίστε το άτομο ανάσκελα, και κρατώντας το στόμα του ανοιχτό κάντε του τεχνητή αναπνοή δίνοντάς του το φιλί της ζωής. Αρχικά αναπνεύστε 5 φορές σε 10 δευτερόλεπτα και μετέπειτα μία φορά κάθε 4 δευτερόλεπτα.