



Άλλα φυλλάδια

Σημειώστε πληροφόρηση που θέλετε να σας στείλουμε

- Διαλύτες
- Έκσταση
- Μαριχουάνα
- Ηρωίνη
- Διαπαιδαγώγηση και Πρόληψη κατά των ναρκωτικών
- Πληροφορίες για τα ναρκωτικά
- Μάθε την Αλήθεια
- Η πιο Ισχυρή μας Δύναμη Κατά των Ναρκωτικών
- Πληροφοριακός Οδηγός Υπηρεσιών για Ναρκωτικά (For Service Providers)

Γλώσσα προτίμησης Αγγλικά Ελληνικά

Όνομα _____

Διεύθυνση _____

Ταχ. Κώδικας _____

Σχόλια _____

Επιστρέψτε στην - AGWS, 7 Union Street, Brunswick Victoria

Αίτηση για δωρεάν πληροφορίες γύρω απ' τα Ναρκωτικά



Κείμενο Ευάγγελος Σουκαμιάς,
Μεταφρασμένο από την Ευγενία Γεωργοπούλου
Αυστραλοελληνική Κοινωνική Πρόνοια
7 Union Street, Brunswick, Victoria 3056
(03) 9388 9998

Πρόγραμμα χρηματοδοτημένο από το Υπουργείο Κοινωνικών Υπηρεσιών

Έκσταση

**Australian Greek
Welfare Society**



Τι είναι 'Εκσταση';

Έκσταση είναι ο όρος που χρησιμοποιήτε για το παράνομο και εθιστικό ναρκωτικό Methylenedioxyamphetamine, το οποίο πρωτοδημιουργήθηκε το 1914. Η Έκσταση είναι αμφεταμίνη, η οποία βασίζεται στο παραισθητικό ναρκωτικό που πέρνεται από το στόμα είτε ως χάπι είτε ως κάψουλα. Σε μερικές περιπτώσεις, οι χρήστες το ρουφούν από την μύτη ή κάνουν ένεση. Ωστόσο, αυτό δεν είναι συνηθισμένο και συμβαίνει σπάνια.

Συνηθής Παρενέργειες

Οι παρενέργειες οι οποίες παρουσιάζονται με την χρήση της Έκστασης εμφανίζονται στα πρώτα 20 λεπτά από τη στιγμή που το άτομο καταναλώσει το ναρκωτικό και μπορούν να διατηρηθούν για ώρες.

Οι παρενέργειες διαφέρουν δραματικά μεταξύ τους και εξαρτώνται από τον χρήστη, τη δόση που καταναλώθηκε, την καθαρότητα του ναρκωτικού και στο περιβάλλον στο οποίο πάρθηκε το ναρκωτικό.

Συνήθως, οι παρενέργειες που παρουσιάζονται είναι διεγερτικές και περιλαμβάνουν την αυξανόμενη αίσθηση της ηδονής, της σιγουριάς ενώ παρατηρείτε το άτομο να, έχει αυξανόμενη ενέργεια. Επίσης, παρατηρούνται και αισθήματα απόλυτης γαλήνης, αποδοχής και συμπαράστασης.

Παραπλήσιοι Κίνδυνοι

Μολονότι πολλοί άνθρωποι γνωρίζουν την <<πάνω>> πλευρά της χρησιμοποίησης της Έκστασης, πολύ λίγα λέγονται για τα αρνητικά αποτελέσματα που έχει η χρήση της.

Χαρακτηριστικά, η χρήση του ναρκωτικού της έκστασης, αυξάνει τους παλμούς της καρδιάς, την πίεση και υπάρχει τρίξιμο των δοντιών. Η αύξηση των παλμών της καρδιάς και της πίεσης είναι ένα σοβαρό πρόβλημα που μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό κίνδυνο τα άτομα που πάσχουν από διαβήτη, έχουν προβλήματα στο στήθος, πάσχουν από επιληψία, κυκλοφορικά προβλήματα και προβλήματα καρδιάς.

Μερικοί άνθρωποι αισθάνονται άρρωστοι, νιώθουν κρυάδες, τρεμούλες έχουν θολή όραση και νιώθουν σφίξιμο στα χέρια στα πόδια και ιδιαίτερα στο σαγόνι.

Επίσης, έχει παρατηρηθεί ότι σε κάποια άτομα η Έκσταση δημιουργεί παραισθήσεις, προβλήματα στην ομιλία, άγχος, παρανόηση, κατάθλιψη, απνία και αφυδάτωση που μπορεί να διαρκέσουν και για μερικές εβδομάδες. Σε ακραίες περιπτώσεις οι παρενέργειες περιλαμβάνουν πίεση, προβλήματα καρδιάς, νεφρική ανεπάρκεια, αυξημένη θερμοκρασία του σώματος ακόμη και θάνατο.

Η χημική διαμόρφωση της Έκστασης είναι παρόμοια με αυτή δύο άλλων ναρκωτικών, της MDA και της μεθαμφεταμίνης. Και τα δύο αυτά χημικά προκαλούν βλάβη στον εγκέφαλο, ιδιαίτερα το MDA που καταστρέφει τα κύτταρα που δημιουργούν την σεροτονίνη και που παίζουν σπουδαίο ρόλο στο χειρισμό του θυμού, της μνήμης, της όρεξης, των διαθέσεων της σεξουαλικής ασκήσης του ύπνου και της ευαισθησίας στον πόνο.

Από την άλλη πλευρά η Μεθαμφεταμίνη δημιουργεί εκφυλισμό των νεύρων τα όποια περιέχουν την Ντοπαμίνη. Αυτό είναι σπουδαίο γεγονός που θα πρέπει να λειπτει υπόψη λόγω του ότι η βλάβη των νεύρων που μεταφέρουν την Ντοπαμίνη θεωρείτε ως η υφιστόμενη αιτία των κινητικών προβλημάτων που δημιουργούνται στα άτομα που πάσχουν απο την ασθένια του Πάρκινσον.

Νέες έρευνες δείχνουν ότι τα άτομα που κάνουν χρήση Έκστασης ριψοκινδυνεύουν, μακροπρόθεσμα και ίσως μόνιμα, προβλήματα μάθησης και μνήμης. Η έκταση της βλάβης στον εγκέφαλο συνδέεται με την ποσότητα του ναρκωτικού της Έκστασης που έχει καταναλωθεί.

Σημάδια που πρέπει να προσεχθούν

Η υπερβολική δόση Έκστασης χαρακτηρίζετε από υψηλή πίεση, λυποθυμία, πανικό και σε πιο σοβαρές περιπτώσεις, απώλεια των αισθήσεων, απότομες προσβολές και δραστική αύξηση της

θερμοκρασίας του σώματος. Η υπερβολική δόση του ναρκωτικού μπορεί να αποδειχτεί θανάσιμη λόγω του ότι μπορεί να οδηγήσει σε καρδιακό επεισόδιο η ενγκεφαλικό.

Τι μπορεί να κάνετε...

Αν εσείς, ως γονείς ή φίλοι επιθυμείτε να συζητήσετε μαζί με τον/την χρήστη το πρόβλημα της χρήσης του ναρκωτικού της Έκστασης, θα πρέπει να το κάνετε όταν το άτομο είναι νηφάλιο. Δεν μπορεί να υπάρξει επικοδηματική επικοινωνία με κάποιον/α που βρίσκετε κάτω από την επιρροή της Έκστασης.

Αν χρειάζεστε συμπαράσταση ή συμβουλή η Αυστραλοελληνική Κοινωνική Πρόνοια καθώς και άλλοι οργανισμοί μπορούν να σας βοηθήσουν.

Επίσης, αν κάποιο άτομο το οποίο γνωρίζετε κάνει χρήση Έκστασης και αρχίζει να νιώθει υπερβολική ζέστη, σύγχυση, δεν νιώθει καλά, δεν μπορεί να μιλήσει παραπονιέται για πονοκεφάλους, κάνει εμετό, δεν μπορεί να ουρήσει, αρχίζει να έχει σπασμούς, λυποθυμίες και καταρεύσει, τότε θα πρέπει να τηλεφωνήσετε κατευθείαν σε ασθενοφόρο τηλεφωνώντας στον αριθμό <<000>>. Θα πρέπει να καθίσετε με αυτό το άτομο μέχρι να έρθει η βοήθεια που καλέσατε και αφού περιμένετε εξασφαλίστε ότι τα ρούχα του ατόμου είναι άνετα και όχι σφιχτά. Αν το άτομο είναι αναίσθητο μην το αφήνετε ανάσκελα αλλά γυρίστε το στο πλευρό και γύρτε το κεφάλι προς τα πίσω έτσι ώστε να μπορεί να πάρει αέρα.

Όταν φτάσει το ασθενοφόρο δώστε τους όλες τις πληροφορίες που γνωρίζετε έτσι ώστε να μπορέσουν να χορηγήσουν την κατάλληλη θεραπεία.

* National Institute on Drug Abuse (NIDA)

** Australian Drug Foundation (ADF)