

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΟ;

Του Αντώνη Μαγκλή, Κοινωνικός Επιμορφωτής σε θέματα Ναρκωτικών.

Είτε το παιδί σας επιλέξει να χρησιμοποιήσει ναρκωτικά είτε όχι, θα μπορούσε να έχει επίγνωση του θέματος των ναρκωτικών μέσω των μέσων ενημέρωσης ή των φίλων του. Μπορείτε να συμπαρασταθείτε στο παιδί σας μιλώντας μαζί του για τα ναρκωτικά και μαθαίνοντας πως τα βγάζει πέρα με τις πιέσεις της ζωής. Ας αρχίσουμε από το τι είναι ένα ναρκωτικό. Ναρκωτικό είναι οποιαδήποτε ουσία, εκτός από τροφή και νερό, που, όταν λαμβάνεται μέσα στο σώμα, αλλάζει τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί το μυαλό και/ή το σώμα.

Επομένως, τα φάρμακα, με συνταγή γιατρού ή άνευ, η καφεΐνη, ο καπνός, οι εισπνευτικές ουσίες (αεροζόλ, σπρέι, μογιές, κόλλες κτλ.) το αλκοόλ, η κάνναβη, η ηρωΐνη και τα στεροΐδη είναι όλα ναρκωτικά. Τα ναρκωτικά συχνά τοποθετούνται σε ομάδες σύμφωνα με τις ενέργειες τους στο κεντρικό νευρικό σύστημα. Υπάρχουν τρεις κύριες ομάδες ναρκωτικών, τα καταθλιπτικά, τα διεγερτικά και τα παραισθησιογόνα.

Όταν κάποιος παίρνει καταθλιπτικά ναρκωτικά δε σημαίνει ότι νιώθει κατάθλιψη ή λύπη. Τα καταθλιπτικά ναρκωτικά επιβραδύνουν το κεντρικό σύστημα και τα μηνύματα που στέλλονται στον εγκέφαλο. Ο ρυθμός της καρδιάς και η αναπνοή επιβραδύνονται. Τα καταθλιπτικά ναρκωτικά μπορεί να είναι νόμιμα όπως το αλκοόλ, τα ελαφρά ηρεμιστικά, τα εισπνευτικά σπρέι, η κωδεΐνη όπως το PANADOL ή το PANADEINE, PANADEINE FORTE και άλλα, τα οπιούχα όπως η μεθαδόνη ή παράνομα όπως η κάνναβη (μαριχουάνα, χασίσι, λάδι χασίς), οπιούχα όπως η ηρωΐνη.

Η νόμιμη κατάσταση των ναρκωτικών εξαρτάται από ορισμένους παράγοντες. Για παράδειγμα, το αλκοόλ είναι ένα νόμιμο ναρκωτικό, αλλά δεν είναι νόμιμο, υπό τις περισσότερες περιπτώσεις, για να αγοράζεται από άτομα κάτω των 18 ετών.

Οι ελαφρές παρενέργειες των ναρκωτικών μπορεί να είναι αίσθηση χαλάρωσης, αίσθηση ηρεμίας και ευεξίας, αίσθηση ευφορίας και αίσθηση περισσότερου θάρρους. Παρενέργειες οι οποίες μπορεί να κοστίσουν τη ζωή του χρήστη ή και άλλων ιδίως όταν το άτομο που βρίσκεται υπό την επιρροή των καταθλιπτικών ναρκωτικών οδηγεί κάποιο όχημα ή χρησιμοποιεί μηχανήματα ή αν έχει πάρει τα καταθλιπτικά σε συνδυασμό με άλλα ναρκωτικά ή με ποτό.

Οι ισχυρότερες παρενέργειες των καταθλιπτικών ναρκωτικών μπορεί να είναι απώλεια των αισθήσεων με επιβράδυνση της αναπνοής και του ρυθμού της καρδιάς, κακή άρθρωση ομιλίας, ασυντόνιστες κινήσεις, εμετοί και ναυτία και σε ακραίες περιπτώσεις, θάνατος.

Τα καταθλιπτικά επηρεάζουν τη συγκέντρωση και το συντονισμό και επιβραδύνουν την ικανότητα ανταπόκρισης του ατόμου σε αναπάντεχες καταστάσεις – αυτές οι επιδράσεις κάνουν την οδήγηση επικίνδυνη και τα άτομα που συλλαμβάνονται από την αστυνομία να οδηγούν κάτω από αυτές τις συνθήκες μπορεί να χάσουν το δίπλωμά τους και να φυλακιστούν ακόμη ιδίως αν ο χρήστης έχει πει αλκοόλ. Όταν ένα καταθλιπτικό ναρκωτικό λαμβάνεται μαζί με ένα άλλο καταθλιπτικό, για παράδειγμα αλκοόλ και κάνναβη, οι επιδράσεις αυξάνονται και υπάρχει μεγαλύτερος κίνδυνος υπερβολικής δόσης και ατυχημάτων.

Η κάνναβη έχει υψηλότερη περιεκτικότητα πίσσας παρά ο καπνός. Το κάπνισμα κάνναβης μπορεί να προκαλέσει βρογχίτιδα, καρκίνο του στόματος, του λαιμού και των πνευμόνων και άλλες ασθένειες σχετιζόμενες με το κάπνισμα όπως εμφύσημα, καρδιακές προσβολές, ανεύρισμα, εγκεφαλική συμφόριση κ.α. Η κάνναβη

μπορεί να επηρεάσει τη βραχυπρόθεσμη μνήμη και το λογικό συλλογισμό ενός ατόμου. Πολλές ψυχιατρικές παθήσεις χειροτερεύουν όταν γίνεται μακροπρόθεσμη χρήση κάνναβης. Αν το άτομο έχει κάποια προδιάθεση, ορισμένες παθήσεις όπως η σχιζοφρένεια μπορεί να εμφανιστούν ως αποτέλεσμα της μακροπρόθεσμης χρήσης κάνναβης.

Η ηρωίνη που πωλείται στους δρόμους συχνά είναι νοθευμένη. Οι επιπλοκές και σοβαρές παρενέργειες εξαρτώνται από την αγνότητα της ηρωίνης – μακροπρόθεσμα, αυτές μπορεί να περιλαμβάνουν δυσκοιλιότητα, ακανόνιστο έμμηνο κύκλο, σύμπτωση φλεβών και απώλεια σεξουαλικής ορμής. Η χρήση της ίδιας σύριγγας μεταξύ των ατόμων που παίρνουν ηρωίνη αυξάνει τον κίνδυνο μόλυνσης και μετάδοσης του ιού ανθρώπινης ανοσοποιητικής ανεπάρκειας (HIV) και κατά συνέπεια του θανατηφόρου συνδρόμου επίκτητης ανοσοποιητικής ανεπάρκειας (AIDS), ηπατίτιδας Γ&Β και άλλων αθεράπευτων και θανατηφόρων λοιμώξεων που μεταδίδονται από κοινές βελόνες, σύριγγες και όργανα ένεσης.

Τα διεγερτικά επιταχύνουν το κεντρικό νευρικό σύστημα και τα μυνήματα που πηγαίνουν από και προς τον εγκέφαλο. Τα διεγερτικά αυξάνουν το ρυθμό της καρδιάς, τη θερμοκρασία του σώματος και την πίεση του αίματος. Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν τα νόμιμα, όπως η νικοτίνη (τσιγάρα), η καφεΐνη (καφές, κόκα κόλα, πέψι κόλα και όλα τα ποτά του είδους κόλα, σοκολάτα, κακάο, χάπια αδυνατίσματος), και εφεδρίνη (που βρίσκεται σε μερικά φάρμακα για το βήχα) και τα παράνομα όπως η κοκαΐνη, οι αμφεταμίνες ή SPEED, το αμυλονιτρικό άλας, το LSD και η έκσταση. Οι ελαφρές παρενέργειες των διεγερτικών μπορεί να είναι τάση για δίψα, απώλεια όρεξης, ανικανότητα για ύπνο, δισταλμένες κόρες των ματιών, ομιλητικότητα και νευρικότητα. Οι ισχυρότερες παρενέργειες μπορεί να είναι αίσθηση αγωνίας, πανικός, παροξυσμοί, πονοκέφαλοι και στομαχικές κράμπες, επιθετικότητα, παράνοια, ψυχική σύγχυση και απώλεια αισθήσεων. Οι χρήστες διεγερτικών μπορούν να εξαντληθούν σωματικά λόγω έλλειψης ύπνου και τροφής.

Τα παραισθησιογόνα επηρεάζουν την αντίληψη. Τα άτομα που τα έχουν πάρει μπορεί να βλέπουν πράγματα με ένα παραμορφωμένο τρόπο. Οι αισθήσεις συγχέονται ιδιαίτερα η αίσθηση του χρόνου, των ήχων και των χρωμάτων. Οι επιδράσεις των παραισθησιογόνων ποικίλλουν σε μεγάλο βαθμό και δεν είναι εύκολο να προβλεφθούν.

Τα παραισθησιογόνα περιλαμβάνουν τα παράνομα LSD, τα μαγικάμανιτάρια (ένα είδος δηλητηριωδώνμανιταριών), τη μεσκαλίνη, την έκσταση και την μαριχουάνα αν κάποιος κάνει χρήση σε ισχυρές δόσεις. Μερικές παρενέργειες των παραισθησιογόνων μπορεί να είναι η σύγκρουα και εξάψεις, η διαστολή των κόρων των ματιών, η απώλεια όρεξης, οι στομαχικές κράμπες ή ναυτία, η αυξημένη δραστηριότητα, ομιλία και γέλιο, πανικός και αίσθηση καταδίωξης (παράνοια) και οι μακροπρόθεσμες αναδρομές στο παρελθόν.