

ΠΩΣ ΝΑ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΟΥΜΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Του Αντώνη Μαγκλή – Κοινωνικού Επιμορφωτή σε θέματα Ναρκωτικών

Πρόσφατα ο πρωθυπουργός Τζων Χάουαρντ δήλωσε «Πιστεύω ακόμα ότι το καλύτερο προληπτικό πρόγραμμα κατά των ναρκωτικών είναι να αναλάβουν οι γονείς υπεύθυνα την καθοδήγηση των παιδιών τους μιλώντας μαζί τους για τα ναρκωτικά.».

Μια πρόσφατη παναυστραλιανή έρευνα που διεξήχθη για την παναυστραλιανή εκστρατεία κατά των παράνομων ναρκωτικών (National Illicit Drugs Campaign) έδειξε ότι το 76% των παιδιών ηλικίας 15 έως 17 χρόνων ήταν πρόθυμα να μιλήσουν με τους γονείς τους για τα ναρκωτικά και 71% είπαν ότι οι γονείς τους μπορούσαν να τους επηρεάσουν θετικά ούτως ώστε να μην κάνουν χρήση ναρκωτικών. Αυτό αποτελεί ένα σοβαρό λόγο για να διαθέσει κανείς το χρόνο του προκειμένου να εξηγήσει στους νέους τις συνέπειες από τη χρήση ναρκωτικών και τη σημασία που έχει για όλους μας το να είμαστε υπεύθυνοι για τις πράξεις μας.

Υπάρχουν πολλοί Αυστραλοί πολίτες ήδη που καταβάλλουν προσπάθειες για την αντιμετώπιση του προβλήματος των ναρκωτικών, οικογένειες, επαγγελματίες στον τομέα της υγείας και της πρόνοιας, αστυνομικοί και δάσκαλοι καθώς και εκπρόσωποι θρησκευτικών οργανώσεων και εθελοντικών οργανισμών.

Σαν γονείς θα πρέπει να θυμόμαστε ότι, αργά ή γρήγορα, τα παιδιά μας θα μάθουν για τα ναρκωτικά και ότι είναι πολύ καλλίτερο να μάθουν γι'αυτά από τις οικογένειές τους παρά από οποιονδήποτε άλλο. Πρέπει να μιλάμε με τα παιδιά μας για τα ναρκωτικά, τι είναι, πως ενεργούν και ποια ακριβώς είναι η γνώμη μας γι'αυτά. Αν δε μιλήσετε εσείς στα παιδιά σας για τα ναρκωτικά, να είστε σίγουροι πως τα παιδιά σας θα πάρουν λανθασμένες πληροφορίες από κάποιον άλλο.

ΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΠΑΡΑΝΟΜΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Σύμφωνα με το Αυστραλιανό Ινστιτούτο Υγείας και Πρόνοιας (Australian Institute of Health and Welfare) το 2002, 48.3% των νέων ηλικίας από 14 μέχρι 19 ετών είχαν κάνει χρήση κάποιου παράνομου ναρκωτικού, περιλαμβανομένης και της μαριχουάνας. Σ'αυτό το ποσοστό περιλαμβάνεται και 1% των εφήβων που έκαναν χρήση ηρωίνης. Σχεδόν 9 στους 10 χρήστες παράνομων ναρκωτικών προμηθεύτηκαν τα ναρκωτικά από φίλους ή γνωστούς συμπεριλαμβανομένων και των συμμαθητών τους.

Σύμφωνα με το Αυστραλιανό Ινστιτούτο Εγκληματολογίας (Australian Institute of Criminology), το 86% των ενηλίκων ανδρών που κρατήθηκαν για αδικήματα κατά ιδιοκτησίας βρέθηκαν κατόπιν εξέτασης να έχουν κάνει χρήση κάποιου είδους παράνομου ναρκωτικού. Το 2001-2002 υπήρξαν περισσότερες από 34,400 εισαγωγές στα Αυστραλιανά νοσοκομεία που αποδόθηκαν σε χρήση παράνομων ναρκωτικών.

Η Εθνική Στρατηγική για τα Ναρκωτικά (National Drug Strategy) έχει κοστολογήσει ότι το ετήσιο κόστος από την κατάχρηση παράνομων ναρκωτικών στην Αυστραλιανή κοινωνία υπολογίζεται στα \$1.7 δισεκατομμύρια. Το 2002, 2,021 θάνατοι προκλήθηκαν από χρήση παράνομων ναρκωτικών, περιλαμβανομένων 848 ατόμων ηλικίας μεταξύ 15-34 χρόνων.

ΤΙ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΑΡΟΥΝ ΟΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΠΑΡΑΝΟΜΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ;

Το πιο αποτελεσματικό προληπτικό μέσο για την καταπολέμηση της χρήσης παράνομων ναρκωτικών από τους νέους είναι οι γονείς, οι συγγενείς και οι κηδεμόνες να είναι διατεθειμένοι να αφιερώνουν χρόνο μαζί τους. Να μιλούν για τα ναρκωτικά, το σεξ, τις σχέσεις, τα προβλήματα και τις πιέσεις καθώς και για τα αισθήματά τους σε συνεχή βάση. Κάποιος που τους μιλά για τους φίλους τους, για το τι γίνεται στο σχολείο, για τα σπορ και γενικά για τα ενδιαφέροντά τους. Όσο πιο πολύ ασχολούνται οι γονείς και άλλα μέλη της οικογένειας με τη ζωή των παιδιών, τόσο πιο σίγουρα θα νιώθουν οι νέοι για τον εαυτό τους και θα είναι πιο πιθανό να ανταποκρίνονται θετικά στις απόψεις της οικογένειάς τους. Το να παρακολουθεί κανείς τις δραστηριότητες του παιδιού του δε σημαίνει ότι δεν το εμπιστεύεται, σημαίνει ότι νοιάζεται αρκετά ώστε να ασχολείται μαζί του.

Να θυμάστε πάντα ότι η επαφή με τα παράνομα ναρκωτικά περιλαμβάνει τον κίνδυνο ποινικών κυρώσεων και ίσως και καταγραφή στο ποινικό μητρώο. Αυτό σημαίνει ότι αξίζει τον κόπο να διαθέσετε λίγο χρόνο για να εξετάσετε ορισμένα στοιχεία ώστε να μπορείτε να μιλάτε για τα ναρκωτικά με αυτοπεποίθηση. Έτσι θα είναι σίγουρο ότι δεν θα μιλάτε με υπερβολές ή θα κάνετε ψευδείς ισχυρισμούς, κάτι που μπορεί να κάνει τους νέους να μην ακολουθούν τις συμβουλές σας. Να θυμάστε ότι δεν χρειάζεται να είστε ειδικός σε θέματα ναρκωτικών για να βοηθήσετε ένα νέο να επιλέξει να μην τα χρησιμοποιήσει.